

ИНСТРУКЦИЯ

о действиях в экстремальных ситуациях

**Дорогие Гости, будьте бдительны и соблюдайте следующие правила
во время возникновения экстремальных ситуаций
телефон дежурной службы МЧС - 112**

I. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ШТОРМОВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ

Штормовое предупреждение – условный сигнал оповещения об изменении погодных-климатических условий на территории района, области или страны в целом, которые могут повлечь за собой причинение вреда здоровью людей, гибель скота или сельскохозяйственных культур, значительный материальный ущерб и (или) нарушение условий жизнедеятельности людей. Население оповещается через средства массовой информации. И чтобы не получить травмы и увечья, граждане должны придерживаться ряда нехитрых рекомендаций:

- закрыть форточки и окна;
- без экстренной необходимости, постараться не покидать здание отеля;
- воздержаться от парковки машин под деревьями и уличными рекламными щитами;
- убрать с не застекленных балконов и лоджий не закрепленные вещи;
- не оставлять детей на улице без присмотра.

- Надо быть готовым, что в любой момент в отеле может произойти отключение электроэнергии, не стоит поддаваться панике, так как через 40 сек., отель переходит на местную систему энергоснабжения, так же для экстренных случаев в прикроватной тумбочке имеется электрический карманный фонарик.

- Если стихия застала вас на улице, от шквального ветра можно укрыться в подземных переходах, подъездах, магазинах. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться за рекламными щитами, автобусными остановками, деревьями, возле стен домов, так как возможно обрушение элементов кровли. Не стойте под линиями электропередач, и ни в коем случае не трогайте оборванные провода.

II. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ПОДТОПЛЕНИЯ И ПРИ ПОДТОПЛЕНИИ.

- При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в отеле. Включите средства массовой информации (телевизор, радио).

- Если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления.

- Если здание (помещение) в котором вы находитесь подтапливает постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

- Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышележащие этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефону мобильной связи номер 101.

- Если ливень застал Вас в личном транспорте не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и не прибегая к экстренному торможению прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

III. ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний, у Вас есть несколько секунд). Немедленно выйдите из здания, взяв документы. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Помните, что в общественных местах главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит, не разбирая дороги. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

- Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

- Подземные станции в случае землетрясения являются безопасным местом: металлоконструкции позволяют им хорошо противостоять толчкам.

- Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!

- Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

- Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.

- Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

- Нельзя укрываться вблизи плотин, речных долин, на морских пляжах и берегах озер – может накрыть волна от подводных толчков. Необходимо следовать инструкциям местных властей.

- Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

ИНСТРУКЦИЯ

о действиях в экстремальных ситуациях

IV. ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Если во время землетрясения Вы находились в здании, то, как только стихнут толчки, попытайтесь перекрыть газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи, закройте дверь на ключ. Не допускайте своими действиями возникновения паники. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы.

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Покиньте здание по лестнице, убедившись предварительно в ее прочности, прижимаясь спиной к стене.

- Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3 часа после землетрясения. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

- Не входите в здания без крайней нужды. Перед тем как войти в любое здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен и перекрытий; не подходите к явно поврежденным зданиям.

- В разрушенном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, зажигалками и т.п.).

- Будьте осторожны рядом с оборванными и оголенными электрическими проводами, не допускайте к ним детей.

- Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе и окружающим медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала стуком. Экономьте силы. Не думайте о голоде, человек может обойтись без пищи более полумесяца.

- Вернувшись в квартиру, не включайте электричество, газ и водопровод, пока их исправность не проверят коммунально-технические службы.

- Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

- Не пейте воду из поврежденных (затопленных) колодцев до проверки ее пригодности санитарно-эпидемиологической службой.

- Вместе с соседями примите посильное участие в разборе завалов и извлечении пострадавших из-под обломков зданий, используя для извлечения личный автотранспорт, лопаты, ломы, автомобильные домкраты и другие подручные средства.

- При невозможности самим извлечь людей из-под обломков немедленно сообщите об этом в штаб по ликвидации последствий землетрясения (ближайшую пожарную часть, отделение милиции, воинскую часть и т.п.), просите помощи. Разбирайте завалы до тех пор, пока не убедитесь, что под ними нет людей. Для обнаружения пострадавших используйте все возможные способы, определяйте местонахождение людей по голосу и стуку. После спасения людей и оказания первой медицинской помощи немедленно отправляйте их на попутных машинах в больницу.

V. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСХОЗНО ОСТАВЛЕННОЙ РУЧНОЙ КЛАДИ ИЛИ ПРЕДМЕТОВ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- Не приближайтесь к обнаруженному предмету;

- Зафиксируйте время обнаружения предмета;

- Сообщите об обнаружении предмета сотрудникам службы безопасности или администратору отеля;

- Не паникуйте и отойдите от подозрительного предмета на безопасное расстояние, дождитесь прибытия сотрудников службы безопасности

- Не пользуйтесь радиоуправляемыми устройствами, сотовыми телефонами, радиостанциями вблизи обнаруженного подозрительного предмета.

VI. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ЭВАКУАЦИИ

- Незамедлительно приступить к эвакуации, руководствуясь знаками указывающими направление эвакуации

- Не паниковать и неукоснительно выполнять указания служб безопасности